

Hier wartet

Auszeit mit der

Familie

Familien-Abenteuer

Mit den Angeboten der OÖ Familienkarte zu jeder Jahreszeit spannende Aktivitäten planen und wertvolle Familienzeit genießen!

familienkarte.at/freizeit

Familien-Ritual

Vorlesen ist eine wahre Superkraft. Es schafft Nähe zwischen Eltern und Kindern, fördert die Sprach- und Merkfähigkeit sowie das logische Denken. Es beflügelt die Phantasie und macht neugierig.

Tipp:

Informationen zu öffentlichen Bibliotheken und Spielotheken unter land-oberoesterreich.gv.at

Familien-Teamarbeit

Ein gemeinsamer Spielenachmittag ist spannend, lustig und ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis!

Tipp:

Spielebuch „Alte Spiele - Neu entdeckt“ downloaden oder bestellen auf familienkarte.at/spielebuch



01

Hier par
Handy

04



02

03



Familien-Projekt

Gemeinsam in der Küche schnippeln, gesundes Essen zubereiten und zusammen genießen macht Spaß. So können Kinder spielerisch gesundes Essverhalten lernen.

Tipp:

Informationsmaterial und Rezeptideen auf gesund-es-oberoesterreich.at

P



erken die
s von:



Familien-Leben

Spielplätze sind für Familien wunderbare Orte der Erholung. Die Kinder erlernen wichtige Verhaltensweisen und es ist viel Raum für Bewegung und Spaß da.

Tipp:

Spielplatzführer auf familienkarte.at/spielplaetze

P

05

06

